

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 10 июня 2022 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеница с маслом	150/5	158
	Чай с сахаром	200/10	52,46
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
10:00	сок	200	89
обед			
	Икра кабачковая	40	28
	Свекольник на м\б	200/10	103
	Макаронные изделия отварные	150	174
	Мясо отварное	60	124
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200	49,16
	вафли	40	117
ужин			
	Оладьи с джемом	220	285
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1837/1925